

Votre santé mentale est importante

Adultes • Seniors

Un moment difficile?
Vous vous sentez seul.e,
fatigué.e, stressé.e, anxieux.se
ou triste? Vous vous posez
des questions sur votre
consommation d'alcool
ou d'autres produits,
de sexe ou de jeu?



Adolescent.e.s

Tu vis des difficultés
dans tes relations avec
les autres, à l'école,
à la maison ou ailleurs?
Ne reste pas seul.e
avec tout ça!



Enfants

Votre enfant éprouve
des difficultés
et vous souhaitez
en parler avec
un.e professionnel.le?

Editeurs responsables: Kathleen Coppens pour Bru-Stars (k.coppens@bru-stars.be) et Youri Caels (youri.caels@07bru.be) pour Brumentia

Trouvez un.e psychologue en un clic



Des soins psychologiques abordables

En individuel ou en groupe



Plus d'infos
www.psybru.be

Qu'est-ce que c'est?

Des psychologues conventionné.e.s proches de chez vous.

Dans votre quartier, dans leur cabinet, dans les lieux que vous fréquentez régulièrement.

Cette offre est disponible **dans différentes langues.**

Comment faire?

1

Trouvez un.e psychologue près de chez vous en individuel ou en séance de groupe via

www.psybru.be

Ou laissez-vous aider par votre médecin généraliste, travailleur.euse social.e ou un.e proche.

2

Prenez rendez-vous avec le.la psychologue de votre choix et **précisez que vous venez dans le cadre de PsyBru.**

3

Pas de démarches administratives, présentez-vous avec votre carte d'identité au rendez-vous.

Vous devez être en ordre de mutuelle

Combien coûte une séance?



La première séance est gratuite

Ensuite

en individuel 11€/4€*

en groupe 2,5€

Pourquoi ces prix?

L'INAMI prend en charge la plus grande partie du coût des séances

*Bénéficiaire de l'intervention majorée

